



IKUKO MAMA'S  
PASOCON SCHOOL

# Ikuko Mama's News !

2022  
3



## 「病歴の記録」

家族の病歴を記録しておきましょう。入院すると、問診表に病歴を書きます。いつから通院して、いつ手術して、いつ完治したのか。体の中に金属がはいっているかどうか。都度々更新して、印刷物にしておきましょう。

お薬手帳だけでは、お薬のことしかわかりません。自分さえ記憶があやふやなのに、息子や娘は全く覚えていません。

障害者等級や介護度なども、家族がわかるようにしておくことが大切だと思います。

何かが起こった時、細かな問診表の記入をするのは家族です。



はまぐり：

曲線で描いて、複製し、縮小して重ねる。

図形の塗りつぶしの図で、模様（着物 大島柄）を入れたり、テクスチャで色を付ける。



図形に、テクスチャや図で色を付けると、タブの「図形の書式」の横に「図の書式」が出ます。アート効果やトリミングが楽しめます。

「色」の「白黒 25%」、「アート効果」の「ペイント描線」

## 好奇心～♪

担当：I・M

### 「コピー&貼り付けについて」

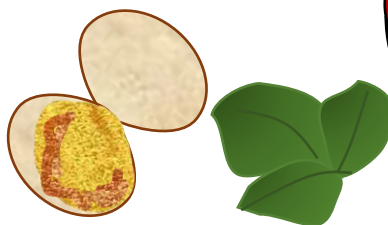
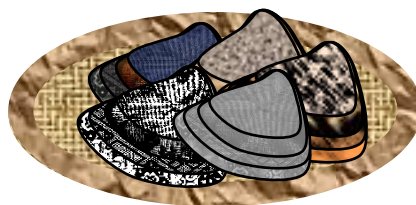
Word や Excel の「コピー貼り付け」についてお勉強しましょう。

年賀状テキストに載っていた、図形の上で右クリックして「図として保存」は便利でしたね。

「形式を選択して貼り付け」や「書式のコピー&貼り付け」、「クリップボード」について。

Ctrl+X、Ctrl+C、Ctrl+V、Ctrl+D の違いについて。

ついでに、他のショートカットについても再度勉強しましょう。



### ■ 心に残る言葉 ■

他人に花をもたせよう。自分に花の香りが残る。

(斎藤茂太)

## 調べて～♪

担当：Y・T

### 顔を見て話したい！

会うことが簡単ではない現在、顔を見ながらおしゃべりしたいですね。

どんな方法があるのか考えてみましょう。

パソコンで？ スマホで？ 自分と相手の環境やこちらとの状況の違いを考えるのも大切です。

## 今月の目標♪

担当：H・I

### よく使うスマホの用語

1. タップ
2. スワイプ
3. フリック
4. スクロール
5. ピンチ
6. 長押し
7. スクショ

知っておくと、スマホも使いこなせるかも。