

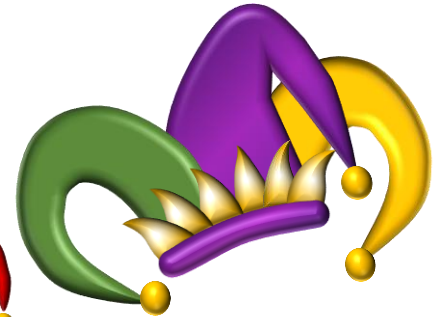
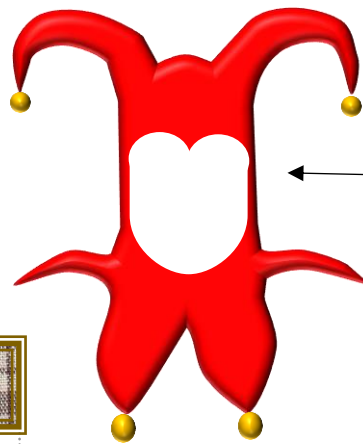
## 「楽しみはいくつありますか?」

海外旅行や美術品収集などの**大きな趣味**や**これといった趣味**がなくても、**ちょっとした楽しみ**が多い人ほど**幸せ度**が高いそうです。

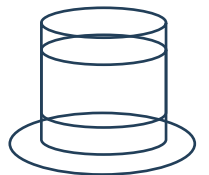
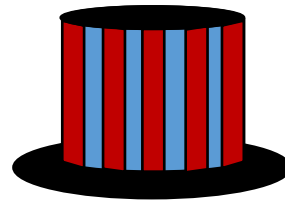
- 1) 読書が趣味と言えないまでも、読書が楽しみ
- 2) 楽しみにしているドラマや映画がある
- 3) ご近所さんや友人とのおしゃべりが楽しい
- 4) 美味しいものを食べる、変わった料理を作る
- 5) ネットを楽しむ (You Tube、Instagram、Face book、etc.)
- 6) 博物館や美術館や観劇へ行く
- 7) 音楽を聴き流したり、スマホのカメラで記録
- 8) 散歩やドライブが好き
- 9) 庭や畑が楽しい
- 10) スタンプやポイントをためるのが好き etc.



ハロウィンらしい帽子♪



白の顔意外は、「**図形の効果**」の「**面取り、丸**」



## 好奇心〜♪

担当: I・M

### 「災害時のために」

知っておくと便利な災害時のための様々なもの。

- 1) 防災公園
- 2) 防災備蓄倉庫
- 3) 災害救援自販機、防災備蓄自販機
- 4) コミュニティ FM (自動起動ラジオ付自販機)
- 5) 災害時帰宅支援ステーション
- 6) 帰宅支援ポータルサイト
- 7) 医療救護所
- 8) 災害時優先電話、災害用伝言ダイヤル (171)
- 9) 防災アプリ

### ■ 心に残る言葉 ■

楽しい事はサッサと始める。楽しくない事は、とっとと終わらす。(ヤポンスキーこぼやし画伯のお絵かき日記より)

## 調べて〜♪

担当: I・M

### 「気候変動で」

様々な気候変動が起きていますね。  
世界の災害の YouTube を見てみましょう。

富士山が爆発したら、地震が起きたら、大型台風が来たら、まず何をしたらよいのでしょうか。調べてみましょう。

## 今月の目標♪

担当: H・I

### 縁起の良い日

大安  
天赦日  
大明日  
一粒万倍日  
寅の日

その他、新しい事に挑戦する時や、何かに迷った時に、ちょっと調べてみるのはいかがでしょうか?