



Ikuko Mama's News ! 2024 10

■ 心に残る言葉 ■

あなたが一日を支配するか、一日に支配されるかの
いずれかだ。
(ジム・ローン)



「健康法♪」

世界の健康法を調べてみましょう。
健康についての言い伝え、食べ合わせなども。

- ・日本→発熱時（風邪）は入浴 NG
- ・世界→発熱時（風邪）は入浴 OK
- ・ロシア→風邪の時はニンニクネックレス
- ・ブラジル→鼻血が出たらパセリで止める
- ・ポルトガル→やけどをしたら白ワイン
- ・南アフリカ→お腹を壊したらコーラ
- ・韓国→牛肉を食べ過ぎたらタコ
- ・フィンランド→スノーローリング
- ・カンボジア→チョップ・クチョル&コ・クチョル
- ・カンボジア→産後、母親と赤ちゃんを火であぶる
- ・ラオス→祈祷で治す、etc.



調理器具（ミキサー、電気鍋、電気ポット）♪
様々な調理器具が販売されています。



白とグレーのグラデーション、
上部は透明にする



グラデーション
「図形の効果」「影」
「内側」「中央」



注ぎ口は、「図形の効果」「光彩」
取っ手は、「図形の効果」「面取り」「ソフトラウンド」



好奇心～♪

担当: I・M

世界には知らないお野菜が沢山ありますね。お肉やお野菜果物の種類について調べてみましょう。

超ハイテクキッチン製品どんなものがあるか調べてみましょう。

- ・レトルト亭
- ・ノンフライオープン
- ・超音波食洗器 etc.

便利な調理器具や百貨グッズも調べてみましょう。

調べて～♪

担当: I・M

「動植物の面白い話題」

- ・動物の面白い習性
- ・世界で一番大きな動物・小さな動物
- ・世界の変った動物 etc.
- ・世界の奇妙な植物
- ・世界で一番きれいな花・汚い花
- ・面白い花ことば
- ・高価な植物・最も小さな植物
- ・3000年に一度の開花する植物 etc.

昆虫についても色々な角度から調べてみましょう♪

今月の目標♪

担当: H・I

写真から情報を読み取る 2

下記の場所はどこでしょう？
キーワードを考えてね。

