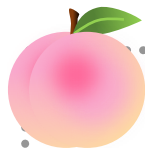




Ikuko Mama's News ! 2025 5

■心に残る言葉■

あなたが一日を支配するか、一日に支配されるかの
いずれかだ。
(ジム・ローン)



「色について」

「青田から飯になるまで水加減」日本人は緑を青と言うことがあります。面白いですね。

- ・青田とは？
- ・信号機は緑じゃなくて青？
- ・青菜、青竹、青葉

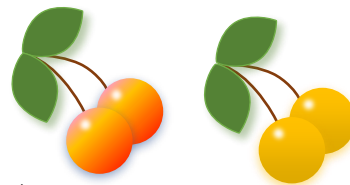
和色（鉄紺・桜色・亜麻色・群青色・etc.）も生活に馴染んでいますね。

一般的に日本人の好きな色は何色でしょうか？
電車や街中で見ると何色の洋服が多いでしょうか？

また、世界で人気の色を調べてみましょう。ヨーロッパとアジアでは違うかもしれませんね。



さくらんぼ♪は、
人生を楽しくさせる果物らしい

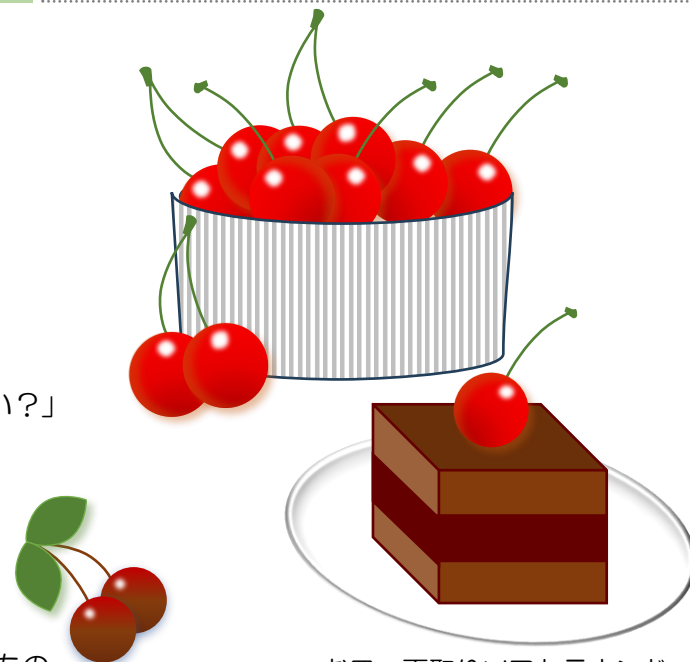


イタリア人はさくらんぼが大好き

- ・Posso mettere la ciliegina sulla torta?
直訳「ケーキの上に小さなさくらんぼを置いてもいい？」
「最後にひとつ興味深い話を」or「これで最後ね」
- ・Una ciliegia tira l'altra.
直訳「さくらんぼは後を引く」
「好きなものはなかなかやめられない」

英語でも

- ・Life is just a bowl of cherries.
人生はサクランボをお椀一杯に盛ったような楽しいもの



お皿：面取りソフトラウンド

好奇心～♪

担当:I・M

日本人男性の低身長化

栄養の偏り、運動不足、スマホなどの影響による睡眠不足、低出生体重児の増加などがあるそうです。

- ・食事習慣（偏食・間食＆夜食＆サプリメントの取りすぎ・野菜不足）
- ・タイパ重視の食生活（外食・テイクアウトの増加・早食い＆ながら食事・食事時間の乱れ・朝食抜き）
- ・和食離れ（漬物・煮物・味噌汁・すまし汁・魚料理・和え物）
- ・睡眠不足（就寝前のスマホ・ストレス・運動不足）

調べて～♪

担当:I・M

「パソコンの基礎知識」

- ・Windows と Mac の違い
- ・現在のパソコンメーカー名
- ・基本的なソフトについて
- ・メモリ、OS、外部記憶装置とは何か？
- ・スリープ、更新してシャットダウン、シャットダウン、再起動、更新して再起動
- ・保存場所について（デスクトップ、ダウンロード、ドキュメント、ピクチャ、One Drive、etc.）
- ・タスクバーにピン留めとは？
- ・インクの色と光の三原色

今月の目標♪

担当:H・I

「あれ」の名称わかりますか？

カレーラーを入れていた容器の名前を調べてみましょう。ルーツなども合わせて調べると面白いかも。

