

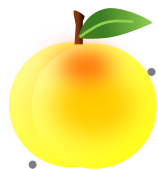


Ikuko Mama's News !²⁰²⁶₇

■心に残る言葉■

ゆっくり行くことを恐れるな。

立ちどまることだけを恐れよ。(中国のことわざ)



今年も暑い夏♪

今夏も暑い夏が来ました。「涼」を取るためにどんな工夫をしていますか？

- ・扇風機・サーキュレーターで冷気を循環させる
- ・扇風機の前に凍らせたペットボトルを置く
- ・遮光カーテンで直射日光を遮る
- ・遮光&UV カットシートを窓に貼る
- ・打ち水をする
- ・冷房は24時間つけっぱなしにする
- ・室外機に濡れタオルをかける
- ・すだれ・朝顔など植物のカーテン
- ・温度が下がったときに窓を開ける
- ・身に着ける物の工夫をする



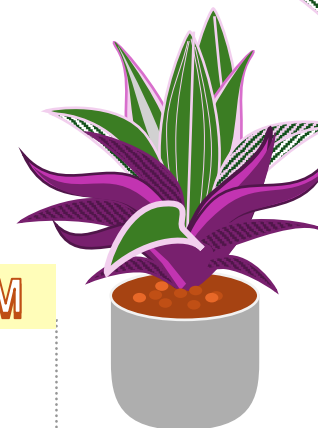
オモト（万年青）

楕円を変形させて、葉の原型を作る。
細くして重ねたり、線を入れたり、パターンをつける。

花言葉は「長寿」「長命」「母性の愛」「永遠の繁栄」「崇高な精神」。1年中青々とした葉を保つ常緑の姿から、健康や繁栄を願うお祝いの贈り物（引越し祝い・長寿祝い）として大変人気がある。

主な花言葉の由来

- ・**長寿・長命・永遠の繁栄**: 1年を通して緑の葉を落とさないことから。
 - ・**母性の愛**: 赤い実を大きな葉が抱え込むように守る様子から。
 - ・**崇高な精神**: 江戸時代に武士の間で栽培が流行し、精神修養のアイテムとされたこと。
- 花言葉に怖い意味は一切なく、縁起が良いとされる観葉植物。



好奇心1～♪

担当:I・M

「手足の病気について」

- ・手足に発疹や水泡ができる
- ・手足がしびれる、力が入らない
- ・手足が痛む、変形する病気
- ・手足の難病



好奇心2～♪

担当:I・M

日本の履物、世界の履物

- ・伝統的な履物
下駄・草履・ぽっくり・わらじ（日本）、バブーシュ（モロッコなど）、サボ（オランダ）、ウラチ（メキシコ）、チャルカス（アンデス地方）、シルクシューズ / 刺繍布靴（中国）
- ・材料の種類
革靴、布靴、合皮、木、キャンパスなど
- ・靴の構成
アッパー（甲革・表地）、ライニング（裏地）、ソール（靴底）、中底、そして芯材
- ・スニーカーについて調べてみよう

今月のお勉強～♪

担当:MC・M

内視鏡

内視鏡は日本のメーカーのシェアが世界の約90%。オリンパス、富士フィルム、HOYA（ペンタックス）の3社で、中でもオリンパスは70%を占めています。世界のどの病院で検査を受けても、内視鏡はほぼ日本製になります。